MUSEO CASTROMEDIANO
Polo Biblio-museale di Lecce

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE della ASL di LECCE

TUTTIALLOPERA
NARRAZIONI EMOZIONALI dal LABORATORIO 'LESPRESSIONE'
del CENTRO DIURNO di SALUTE MENTALE della ASL di Lecce.

Museo Castromediano, martedì 28 aprile, alle ore 9.00

Se si potesse dire a parole, non ci sarebbe motivo di dipingere.
Edward Hopper, artista

Saranno presentate martedì 28 aprile, alle ore 9.00, nell'agorà del Museo Castromediano le opere e il catalogo di "Tuttiallopera. Narrazioni emozionali" frutto del "Laboratorio Lespressione" del Centro Diurno del Centro di Salute Mentale di Lecce (CSM) della ASL di Lecce.

In TUTTIALLOPERA il colore è protagonista, la pittura alleata di un divenire individuale e corale insieme, vivo nel costruire relazioni, incanti, stupore; un corpo a corpo con l'opera, con il farla, generativa di un'intenzione che va oltre il laboratorio muovendo da lì all'incontro, questa l'istanza dell'arte, nel suo essere sollecitazione emotiva, atto di verità.

In una sua dichiarazione il Commissario Straordinario della ASL di Lecce, avvocato **Stefano Rossi**, afferma: "Ho sempre ritenuto che il vero e proprio giacimento di opere d'arte realizzate negli anni dagli utenti dei servizi di diagnosi e cura della salute mentale della Asl di Lecce meritasse di emergere e di essere catalogato, perché non se ne perdessero le tracce. Il progetto "TUTTIALLOPERA – Narrazioni Emozionali" realizza tutto questo, testimoniando nel contempo il valore dell'arte, dell'espressività della relazione e della partecipazione attiva degli utenti nelle attività dedicate alla salute mentale. Le opere raccolte in questo volume raccontano molto più di un laboratorio artistico in un centro di salute mentale: raccontano storie di crescita, di riscoperta di sé, di condivisione e di costruzione di nuovi significati, di contrasto allo stigma. La tutela della salute mentale rappresenta oggi una delle sfide nevralgiche non solo del sistema sanitario nazionale ma dell'intera società civile, per la complessità dei bisogni espressi e per la necessità di costruire percorsi di presa in carico sempre più inclusivi, dal volto umano e orientati alla persona".

Il Ruolo delle Artiterapie nella pratica clinica: integrazione ed efficacia nei percorsi di cura

Da anni il panorama delle *Artiterapie* nei Dipartimenti di Salute Mentale (DSM) si presenta come una costellazione di varie metodologie che, pur nella loro diversità, contribuiscono a creare un grande patrimonio di **esperienze terapeutiche e riabilitative** con forti valenze di inclusione sociale per pazienti che trovano, in queste attività, una concreta possibilità di recupero e valorizzazione delle proprie risorse; **interventi ristrutturanti**, poiché promuovono, attraverso i linguaggi dell'arte (pittura, musica, danza, teatro), la ricostruzione della persona nel suo benessere psichico, relazionale e sociale: innescando un processo trasformativo all'interno del percorso terapeutico, un mezzo per far riscoprire nuove abilità e per creare ulteriori possibilità relazionali attraverso nuove modalità di incontro e di conoscenza dell'altro.

È così che il laboratorio di pittura del Centro Diurno di Lecce rappresenta un luogo privilegiato, un osservatorio prezioso sia per cogliere precocemente i cambiamenti dei pazienti in senso evolutivo sia per coglierne i primi segnali di crisi.

Il Centro Diurno occupa un'ala del Centro di Salute Mentale . Solo una porta divide l'area ambulatoriale da quella laboratoriale. Attivato nel 2000, all'interno della progettualità del Dipartimento di Salute Mentale di Lecce, il Centro Diurno è caratterizzato da vari Laboratori, che spaziano dalle artiterapie (pittura, scrittura creativa, teatro), alle attività pratico-manuali (cucito, arte del riciclo), alle pratiche orticolturali (con il Progetto Terraria) e alla cura del verde negli spazi della vicina Comunità Riabilitativa Psichiatrica.

Le equipe multiprofessionali del Centro di Salute Mentale (Psichiatri, Psicologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Assistenti Sociali) scambiano continuamente con gli Operatori del Centro Diurno informazioni sugli Utenti e sui loro percorsi laboratoriali e indicazioni per una migliore evoluzione degli stessi. Tali interventi, pertanto, si inseriscono a pieno titolo, nei percorsi di cura *recovery oriented* del Centro di Salute Mentale (CSM), con uno spostamento del focus della cura dal modello del *deficit* da rimediare ai punti di forza da promuovere negli Utenti inseriti nei percorsi personalizzati.

Tra le tecniche terapeutiche non verbali l'arteterapia ha la peculiarità di inserire nel sistema di relazione terapeuta-paziente un mediatore (l'oggetto prodotto) che ha caratteristiche di esistenza e di conservazione nel tempo, e che contemporaneamente non è indipendente da suo creatore e dalla relazione che ne ha favorito la produzione. Esso viene a costituire, di fatto, uno strumento per restituire al paziente il ruolo di persona, di interlocutore a pieno titolo, comunicando, attraverso i propri lavori, la sintesi operata tra fantasie e realtà.

La mostra e la tavola rotonda sul tema "Artiterapie e Salute Mentale"

La mostra delle opere pittoriche del Laboratorio Artistico "TUTTIALLOPERA" del Centro Diurno di Lecce, condotto dall'Operatrice Paola Torsello, Maestra d'arte e Arterterapeuta, aperta al pubblico **dal 28 aprile al 5 maggio** presso il Museo Castromediano di Lecce, rappresenta, l'occasione di una riflessione e di un incontro, in un luogo altamente simbolico della città, sul fare arte e sulla necessità di una comunicazione aperta e fattiva tra le istituzioni che la promuovono come leva di benessere e di salute.

Nell'ambito della mostra - a completamento dell'esperienza - si terrà il 28 aprile alle ore 9.00, giornata di apertura della Mostra, presso il Museo Castromediano, una Tavola Rotonda sul tema delle Artiterapie e Salute Mentale, a cui parteciperanno il Commissario Straordinario dell'ASL Lecce, Avv. **Stefano Rossi**; il Direttore Sanitario, Dott.ssa **Maria Nacci**; il Direttore del Polo Biblio-Museale, Dott. **Luigi De Luca**; il Direttore del DSM di Lecce, Dott. **Serafino De Giorgi**; la Direttrice del CSM Lecce, dott.ssa **Tiziana De Donatis**; la Psicologa Dott.ssa **Maria Rosaria Lapenna**, che porterà l'esperienza di collaborazione del Centro di Salute Mentale con l'Associazione dei Familiari ed Utenti ASTSM; l'Arteterapeuta del C.D. di Lecce, **Paola Torsello**; l'Operatore Culturale **Mauro Marino**.

La Tavola Rotonda sarà condotta da **Lara Gigante**, giornalista del Nuovo Quotidiano di Puglia.

Le opere rimarranno esposte al pubblico nell'agorá del Castromediano fino al 5 maggio.