



LA PRO LOCO DI
LECCE



Vela e Salute

Progetto: “Alimentazione dell’infanzia : tradizioni alimentari salentine raccontate dai ragazzi di... Frigole”

Il progetto nasce dalla pregressa collaborazione con il plesso di Frigole del 4° Circolo “S. Castromediano” di Lecce e nell’ottica della *public history* promossa dal CESRAM che, annualmente, organizza il festival dedicato alle scuole ed al territorio al fine di socializzare gli esiti della ricerca-azione condotta dai vari attori.

Il progetto attuale vedrà collaborare ancora bambini e personale scolastico del plesso di Frigole del 4° Circolo, i presidenti delle due associazioni coinvolte: per Pro Loco Lecce APS, Maria Gabriella de Judicibus, esperta nello story telling e nella didattica dell’Italiano e per ASD Vela e Salute, Leopoldo Ruggiero, specialista nella cura e prevenzione delle patologie infantili. Nelle varie fasi progettuali presteranno il proprio apporto altri volontari esperti provenienti dalle due associazioni o dal territorio interessato (Comune di Lecce e sue Marine).

La ricerca-azione partirà dalla storia dell’alimentazione dei bambini e dei ragazzi salentini nel passato, ricostruita attraverso interviste effettuate agli anziani della famiglia e del territorio e raccoglierà testimonianze e racconti-scritti da ragazzi “curiosi” alimentando la creatività e, nel contempo, offrendo loro itinerari di conoscenza su nozioni di base scientificamente testate.

Alla ricerca in atto che proseguirà negli anni successivi con scuole secondarie di primo e secondo grado della città di Lecce, contribuiranno gli apporti documentali dell’Archivio di Stato di Lecce diretto dal dottor Donato Pasculli che conserva i menù originali delle mense scolastiche d’allora, ivi compresi quelli destinati ai Sanatori e ai degenti o convalescenti della terribile malattia tubercolare che colpiva spesso in modo letale.

La road map progettuale prevede i seguenti passaggi:

20 Dicembre 2023 ore 10.30 PRESENTAZIONE DEL PROGETTO a Frigole con distribuzione dei questionari

29 Gennaio 2024 ore 10.30 RESTITUZIONE DEI QUESTIONARI E AVVIO DELLE ATTIVITA' DI TABULAZIONE DA PARTE DEI REFERENTI PROGETTUALI- Pro Loco Lecce e Vela e Salute

17 Aprile 2024 dalle 10.30 alle 12.00- Laboratorio linguistico della Prof.ssa Maria Gabriella de Judicibus dal titolo " La nostra lingua madre" sulla base degli esiti del questionario (**Lingua/Dialetto: gli errori da sovrapposizione** e le **parole-cose** del dialetto) condotto con tutte le classi del plesso di Frigole, coordinate dalla docente Teresa Cappuccio con l'intervento del dottor Leopoldo Ruggiero che sintetizza ed illustra i dati salienti emersi dalla tabulazione dei questionari.

23 Aprile 2024, ORE 9,30 presso la sala Circostrizionale di Frigole studenti, famiglie e docenti incontrano gli esperti dell'Associazione Vela e Salute **ASD APS** sui temi: La sicurezza in mare e il mare amico da difendere (Loris Gastaldo e Maurizio D'Angelo, Ufficiale di Marina in congedo);

La Piramide Alimentare e la Dieta Mediterranea (dott. Leopoldo Ruggiero Medico Pediatra);

"Lo sport velico e la sua storia" con Ines Montefusco, Istruttrice della FIV (Federazione Italiana Vela).

Al termine del percorso, a fine maggio, i dieci alunni più meritevoli per quantità e qualità dell'impegno profuso saranno premiati dall'associazione Vela e Salute con un corso di vela di base presso il Circolo della Vela Marina di Lecce a San Cataldo e, grazie alle produzioni condotte sul territorio, con l'ausilio dell'esperto di grafica, Prof. Francesco Zarcone si elaborerà un opuscolo illustrativo dell'intero percorso effettuato dai bambini di Frigole: da "Marine un Autoritratto" all'alimentazione dei "nonni da ragazzi" affinché si possa "raccontare" la marina di Frigole a visitatori e turisti.

Qualora ci sia la disponibilità dei partecipanti e l'adeguatezza dei contenuti proposti, sarà possibile inserire i contenuti opportunamente digitalizzati nel Portale Editoriale Pro Loco Lecce APS in seguito al progetto "TOCC0002234CUP C37J23000770008- PNRR – Transizione Digitale Organismi Culturali e Creativi"

INFO:

www.prolocolecce.it laprolocodilecce@libero.it prolocolecce2018@pec.it
www.velaesalute.it <https://www.velaesalute.it/contatti>
velaesalute@pec.it