



Progetto “Alimentazione dell’infanzia : tradizioni alimentari salentine raccontate dai ragazzi di... Frigole!”

Il progetto che sarà condotto, personalmente e gratuitamente, con la collaborazione del plesso di Frigole del 4° Circolo S. Castromediano di Lecce, dai rispettivi presidenti delle due associazioni coinvolte, esperta l’una, Maria Gabriella de Judicibus, nella didattica dell’Italiano e l’altro, Leopoldo Ruggiero, specialista nella cura e prevenzione delle patologie infantili , vuol essere una sorta di ricerca-azione che parte dalla storia dell’alimentazione dei bambini e dei ragazzi salentini nel passato, ricostruita attraverso interviste effettuate agli anziani della famiglia e del territorio e raccoglie testimonianze e racconti-scritti da ragazzi “curiosi” alimentando la creatività e, nel contempo, offrendo loro itinerari di conoscenza su nozioni di base scientificamente testate.

L’alimentazione per l’infanzia e l’adolescenza dei nostri avi è divenuta, con il trascorrere del tempo, solo un piacevole romantico ed evanescente ricordo, legato anche alle parole che idiomaticamente identificavano i cibi e le preparazioni locali, da recuperare nel mondo contemporaneo dove la “pratica del mangiare” anche per i bambini si svolge in ossequio ad una schizofrenica corsa verso la globalizzazione totale ed incolore dei consumi alimentari, oltre che dei modi di vivere, sempre più naturati e nevrotizzanti, per di più progressivamente lontani dai principi della nutrizione come atto umano necessario per mantenere in buona salute corpo e mente. La road map progettuale prevede i seguenti passaggi:

20 Dicembre 2023 ore 10.30 PRESENTAZIONE DEL PROGETTO a Frigole con distribuzione dei questionari

29 Gennaio 2024 ore 10.30 RESTITUZIONE DEI QUESTIONARI E AVVIO DELLE ATTIVITA' DI TABULAZIONE DA PARTE DEI REFERENTI PROGETTUALI- Pro Loco Lecce e Vela e Salute

26 Marzo2024 dalle 10.30 alle 12.00- Laboratorio linguistico sulla base degli esiti del questionario (**Lingua/Dialetto: gli errori da sovrapposizione** e le **parole-cose** del dialetto) condotto con le classi quarta e quinta del plesso di Frigole, coordinate dai docenti Teresa Cappuccio e Francesco Maggiore con l'intervento della Prof.ssa Maria Gabriella de Judicibus.

23 Aprile 2024, ORE 9,30 presso la sala Circostrizionale di Frigole studenti, famiglie e docenti incontrano gli esperti dell'Associazione Vela e Salute **ASD APS** sui temi: La sicurezza in mare e il mare amico da difendere (Loris Gastaldo e Maurizio D'Angelo, Ufficiale di Marina in congedo);

La Piramide Alimentare e la Dieta Mediterranea (dott. Leopoldo Ruggiero Medico Pediatra);

“Lo sport velico e la sua storia” con Ines Montefusco, Istruttrice della FIV (Federazione Italiana Vela).

Al termine del percorso, a fine maggio, i dieci alunni più meritevoli per quantità e qualità dell'impegno profuso saranno premiati dall'associazione Vela e Salute con un corso di vela di base presso il Circolo della Vela Marina di Lecce a San Cataldo e, grazie alle produzioni condotte sul territorio, con l'ausilio dell'esperto di grafica, Prof. Francesco Zarcone si elaborerà un opuscolo illustrativo dell'intero percorso effettuato dai bambini di Frigole: da “Marine un Autoritratto” all'alimentazione dei “nonni da ragazzi” affinché si possa “raccontare” la marina di Frigole a visitatori e turisti.

Qualora ci sia la disponibilità dei partecipanti e l'adeguatezza dei contenuti proposti, sarà possibile inserire i contenuti opportunamente digitalizzati nel Portale Editoriale Pro Loco Lecce APS in seguito al progetto “TOCC0002234CUP C37J23000770008- PNRR – Transizione Digitale Organismi Culturali e Creativi”

INFO: laprolocodilecce@libero.it (all'attenzione di Maria Gabriella de Judicibus e/o di Leopoldo Ruggiero)